

Jornada

Salud mental y primeros auxilios psicológicos



Vía **zoom**

LUNES

16

OCTUBRE

17:00 HORAS
GMT-3

La Vicerrectoría Académica de Universidad de Las Américas, a través del Programa Escuela Docente, invita a la segunda jornada del **Plan de capacitación en bienestar y salud mental para el cuerpo académico de UDLA, segundo semestre 2023**, denominada "Salud mental y primeros auxilios psicológicos".

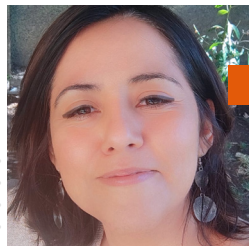
La actividad tiene los siguientes objetivos:

- Sensibilizar al cuerpo académico de UDLA sobre la importancia de la salud mental en el contexto de la educación superior.
- Dotar a quienes participan de habilidades básicas en primeros auxilios psicológicos para ofrecer apoyo adecuado al estudiantado en situaciones de crisis emocional

Se abordan los siguientes contenidos:

- Importancia de la salud mental en el rendimiento académico y el bienestar estudiantil.
- Factores de riesgo, conductas suicidas y desafíos específicos que enfrentan quienes estudian en la universidad.
- Primeros Auxilios Psicológicos, ¿qué son?, ¿cómo funcionan?

Relatora:



Paula Muñoz, académica adjunta de UDLA. Psicóloga de la Universidad de la Artes y las Ciencias Sociales. Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos en la Universidad de Barcelona, España. Magíster en Comunicación Social en la Universidad de Chile. Se desempeñó como jefe clínico del Centro de Salud Mental de Alta Complejidad – Nova Vita. Actualmente, es docente en instituciones de educación superior e imparte asignaturas como Psicología Social y Psicología de la Comunicación.

Invitan:



Jaime Vatter, Vicerrector Académico de Universidad de Las Américas.



Bernardita Correa, Directora General de Asuntos Académicos.

Modera:



Matías González, Director de Desarrollo Docente.

Dirigido a:

Toda la comunidad UDLA y a quienes tengan interés por la temática.

En caso de dudas o consultas, escribir al correo desarrollodocente@udla.cl

➔ INSCRIPCIONES AQUÍ

