

Jornada

Convivencia en el aula: promoviendo la salud emocional y el clima positivo

Vía **zoom**

LUNES
28
AGOSTO

17:00 HORAS
GMT-4

La Vicerrectoría Académica de Universidad de Las Américas, a través del Programa Escuela Docente, invita a la primera jornada del **Plan de capacitación en bienestar y salud mental para el cuerpo académico de UDLA, segundo semestre 2023**, denominada "Convivencia en el aula: promoviendo la salud emocional y el clima positivo".

La actividad tiene los siguientes objetivos:

- Sensibilizar a acerca de la importancia de promover la salud emocional y el clima positivo en el aula universitaria, mediante el uso de enfoques académicos sólidos y prácticos.
- Explorar e implementar métodos pedagógicos innovadores, inspirados en el aprendizaje cooperativo, con el propósito de fortalecer la participación activa y colaborativa.
- Proporcionar herramientas para fomentar la convivencia positiva y promover habilidades socioemocionales, tales como la empatía, la resiliencia y la autorregulación emocional.

El plan se compone de tres jornadas:

- **Jornada 1:** "Convivencia en el aula: promoviendo la salud emocional y clima positivo", lunes 28 de agosto.
- **Jornada 2:** "Salud mental y primeros auxilios psicológicos", lunes 25 de septiembre.
- **Jornada 3:** "Atención a la diversidad", lunes 23 de octubre.

Relatora:



Paula Muñoz, académica adjunta de UDLA. Psicóloga de la Universidad de la Artes y las Ciencias Sociales. Diplomado en Primeros Auxilios Psicológicos en la Universidad de Barcelona, España. Magíster en Comunicación Social en la Universidad de Chile. Se desempeñó como jefe clínico del Centro de Salud Mental de Alta Complejidad – Nova Vita. Actualmente, es docente en instituciones de educación superior e imparte asignaturas como Psicología Social y Psicología de la Comunicación.

Invitan:



Jaime Vatter, Vicerrector Académico de Universidad de Las Américas.



Bernardita Correa, Directora General de Asuntos Académicos.

Modera:



Matías González, Director de Desarrollo Docente.

Dirigido a:

Toda la comunidad UDLA y a quienes tengan interés por la temática.

En caso de dudas o consultas, escribir al correo desarrollodocente@udla.cl

➔ [INSCRIPCIONES AQUÍ](#)

